



# Wöchentlicher Speiseplan

25. – 29.11.2024

	<b>Menü 1</b>
<b>Montag</b>	Rigatoni al forno (Nudel in Hackfleischsoße überbacken) <sup>2</sup> Obst (g, gw, m)
<b>Dienstag</b>	<b>Lieblingessen</b> Backerbsensuppe Pfannkuchen mit Nutella oder Erdbeermarmelade (m, l, g, gw, e, n, sj)
<b>Mittwoch</b>	<b>Lieblingsgericht „italienisch“</b> Pizza Margerita Fruchtjoghurt (i, gw, g, m, l)
<b>Donnerstag</b>	<b>Lieblingessen „türkisch“</b> Dürüm mit Rinderhack, Gurke, Tomate und Knoblauchsoße Pudding (g, i, m, l)
<b>Freitag</b>	Quarkkeulchen mit Apfelmus Fruchtjoghurt (gw, m, e)

Allergene: g = Gluten      gh = Hafer      sn = Senf      i = Sellerie (in jeder Suppe vorhanden!)      gw = Weizen  
gr = Roggen      sj = Soja      e = Eier      gg = Gerste      m = Milch      sm = Sesam  
gd = Dinkel      f = Fisch      gk = Grünkern      n = Nüsse      l = Laktose

Zusatzstoffe: 1 = Konservierungsstoffe      2 = Farbstoffe      3 = Antioxidationsmittel      4 = Süßungsmittel      5 = Phosphat  
8 = geschwefelt      7 = chininhaltig      8 = koffeinhaltig      9 = mit Geschmacksverstärker  
10 = geschwärzt      11 = gewachst      12 = gentechnisch verändert

Hinweis: Nachfragen zu Zusatzstoffen und Allergenen einzelner Gerichte beantworten wir gerne

Hinweis: Aufgrund der Marktsituation kann es zu Änderungen einzelner Speisen kommen. Wir versuchen immer eine vergleichbare Alternative zu liefern.